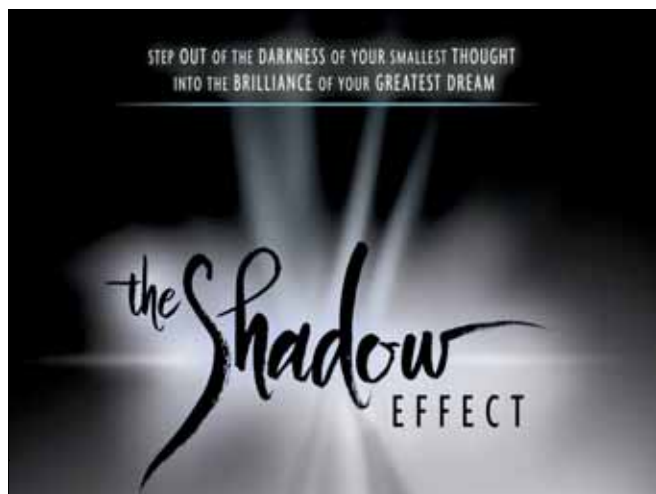


En lærerig aften i skyggen



Den 15. september inviterer Qompetence til et spændende arrangement, hvor certificeret coach Anette Damsgård Pedersen vil fortælle om menneskers forhold til deres skyggesider og om, hvordan vi lærer at bruge denne viden konstruktivt. Anette er uddannet hos terapeuten Debbie Ford, som gennem 15 år har arbejdet med skyggeteorier, baseret på psykiateren Jungs tese om, at alle mennesker rummer og må forliges med både deres mørke og lyse sider.

Debbie Ford har produceret filmen *The Shadow Effect*, der giver et godt indblik i menneskets skygge, hvordan den opstår, og hvordan den påvirker vores liv, ofte med stor kraft. Se filmen og hør, hvorfor du skal anerkende dine skyggesider og hvilken styrke og frihed, det giver dig at lære at holde af dine "værste sider".

Lidt om Anette

Anette Damsgård Pedersen er trænet i skyggearbejde og certificeret i flere af Fords anerkendte coaching-modeller, som har hjulpet tusindvis af mennesker til at stoppe selv-sabotage, sætte sig fri af indre begrænsninger og favne alle sider af sig selv. Herudover tilbyder Anette Individuel telecoaching, Blueprint Shadow, Spiritual Divorce og Shadow Effect gruppeforløb.



Du kan læse mere på www.visualias.dk

Vi glæder os til at se dig!

Dato og tidspunkt

Onsdag 15. september 2010 kl. 17.30-21.30

Sted

Trillium, Vesterbro 18, 9000 Aalborg (i Fremtidens hus) indgang på bagsiden af bygningen, gennem lågen)

Pris

Kr. 125 for medlemmer, kr. 250 for ikke-medlemmer. Qompetence er vært ved sandwich samt drikkevarer.

Tilmelding

Send en mail til Linda på info@fiels.dk eller ring på 25 21 99 19 senest fredag 10. september 2010.

Hvis du efter din tilmelding bliver forhindret i at møde op, så giv venligst besked – Tak!

Vil du meldes ind NU, så send en mail til info@qompetence.dk – så hører du fra os!

Kort om Qompetence:

Qompetence er et netværk for nordjyske kvinder, der vil dele viden og visioner. Qompetence ønsker at være et stærkt, nordjysk forum, hvor kvinder med noget på hjerte kan mødes og blive inspireret af hinanden og udefrakommende foredragsholdere. Qompetences fokus er både professionel og menneskelig udvikling. Du kan læse mere på www.qompetence.dk – og bl.a. blive medlem af Qompetence for 400 kroner om året.

Bestyrelsen i Qompetence:

Bente Markussen Keel, Birgitte Rode, Eva Jakobsen, Gitte Lacarriere, Lene Høg, Linda Leifs og Tine Bilgram.